

# Как не заблудиться в лесу

Лес - прекрасная возможность отдохнуть от шумного города и насладиться «тихой охотой». Но он полон неожиданностей и здесь надо быть особенно внимательным и осторожным. С наступлением сезона сбора ягод и грибов, а также других даров леса резко увеличивается количество людей, потерявшихся в лесу.

## **Собираясь в лес соблюдайте следующие рекомендации:**

- по возможности, не отправляйтесь в лес в одиночку;
- научитесь пользоваться компасом, изучите основные правила ориентирования в лесу;
- обращайте внимание на погодные условия – в пасмурную погоду поход лучше отложить;
- надевайте удобную, непромокаемую одежду и обувь, лучше ярких цветов (чтобы быть более заметным на фоне леса);
- возьмите с собой телефон, запас воды, продуктов, спичек, лекарств (если вы страдаете какими-либо заболеваниями) нож, необходимо также иметь при себе карту района, куда вы направляетесь;
- обязательно сообщите родственникам, знакомым о предполагаемом маршруте, продолжительности похода, предполагаемом времени возвращения, своевременно информируйте их об изменении своих планов;
- прежде чем углубиться в лес, обратите внимание на солнце, запомните, с какой стороны оно расположено. Если солнце справа, то при выходе в этом же направлении из леса, оно должно оказаться слева.

## **Оказавшись в ситуации, когда вы заблудились в лесу, соблюдайте следующие рекомендации.**

### Если у вас есть телефон:

- наберите телефон службы спасения «112»;
- сообщите оператору, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес;

- подробно опишите оператору, что видите по сторонам(речка, болото, линия электропередач), оператор скорректирует маршрут и укажет, через какое время какого ориентира вы достигните. При необходимости, можно связываться с ним неоднократно. Практики показывает, что оператор службы спасения через 3-4 часа выведет человека к населенному пункту.

Если вы оказались в лесу без компаса, телефона, а свое местонахождение не можете определить даже приблизительно:

- заблудившись, ни в коем случае не продолжайте спонтанное движение, не паникуйте. Остановитесь, успокойтесь, осмотритесь, сориентируйтесь. Чтобы выбрать правильное направление, надо определить части света. Если встанете в полдень спиной к солнцу, то север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток по правую;
- ориентируйтесь по местным приметам;
- если на пути повстречался ручей или река, следуйте вдоль них вниз по течению, этот путь практически всегда приведет в людям, здесь также легче встретить тропинку, ведущую к населенному пункту;
- оставляйте за собой следы: зарубки на стволах деревьев, сломанные ветки, ненужную поклажу;
- самое надежное - идти на звук: прислушайтесь – шум трактора слышно за 3-4 км., лай собаки за 2-3 км., идущий поезд – 10 км., гудки тепловоза и электровоза – 4-5 км.. громкие крики – 1 км., звуки выстрела – 2-3 км., гудки автомобиля - 2-3 км., стук топора и шум мотоцикла – 0,5 км.
- почувствовали дым – идите против ветра(по есть к источнику дыма). Если поняли, что до наступления темноты не найдете дороги домой, приступайте к оборудованию места ночлега:
- до темноты из веток сделайте убежище наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов;
- сделайте запас топлива, разведите костер, уделите особое внимание мерам предупреждения пожара: место для костра на 1-1.5 метра должно быть очищено от всего горючего;
- запасы продовольствия равномерно распределите, воду из природных источников обязательно кипятите или очищайте с помощью фильтра.

Надеемся, что наши советы помогут вам не попасть в сложную ситуацию, а если она произойдет, правильно действовать, чтобы максимально быстро с ней справиться.

Главное управление МЧС России по Свердловской области

Отдел информации, пропаганды и связи с общественностью телефон: 217-44-65  
(68)