Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Новолялинского городского округа
«Средняя общеобразовательная школа № 4»
(МАОУ НГО «СОШ № 4»)

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
(протокол от 30.08.2023 г. №1)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ НГО «СОШ №4»
Т.В. Шешина
Приказ от 30.08.2023 №184/О

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 008a7e600646aa02a1ed1eecabfd0c26e7
Владелец: Шешина Татьяна Владимировна
Действителен с 01.08.2023 по 24.10.2024

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Принято с учетом мнения
Совета школы
(протокол от 30.08.2023 г. №1)
Совета учащихся
(протокол от 30.08.2023 г. №1)

Новая Ляля, 2023

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ НГО «СОШ №4» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МАОУ НГО «СОШ № 4».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий (уроков).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается 24 мая 2024 г. в соответствии с календарным учебным графиком на каждом уровне обучения.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования составляет 34 недели, в 1-м классе – 33 недели; основного

общего и среднего общего образования – 34 недели, в 9,11 классах – 34 недели, включая ГИА.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти, в 10-11 классах – полугодия.

Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике на уровне начального общего образования в ООП НОО, на уровне основного общего образования – в ООП ООО, на уровне среднего общего образования – в ООП СОО.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение курсов внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах не превышает 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков для 1-4, 5 классов в 8 ч 00 мин, 6-9, 10-11 классов в 8 ч 50 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, при которых обучающиеся выходят в коридор.

Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется в течение урока.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 ПОЛУГОДИЕ			
сентябрь			
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
7.30 – 7.50	Встреча обучающихся в гардеробе	7.30 – 7.50	Встреча обучающихся в гардеробе
8.00 – 8.35	Классный час	8.00 – 8.35	1 урок
8.35 – 8.50	Перемена	8.35 – 8.50	Перемена
8.50 – 9.25	1 урок	8.50 – 9.25	2 урок
9.25 – 9.50	Перемена, завтрак	9.25 – 9.50	Перемена, завтрак
9.50 – 10.25	2 урок	9.50 – 10.25	3 урок
10.25 – 10.35	Перемена		
10:35 – 11.15	3 урок		
октябрь			
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
7.30 – 7.50	Встреча обучающихся в гардеробе	7.30 – 7.50	Встреча обучающихся в гардеробе
8.00 – 8.35	Классный час	8.00 – 8.35	1 урок
8.35 – 8.50	Перемена	8.35 – 8.50	Перемена
8.50 – 9.25	1 урок	8.50 – 9.25	2 урок
9.25 – 9.50	Перемена, завтрак	9.25 – 9.50	Перемена, завтрак
9.50 – 10.25	2 урок	9.50–10.25	3 урок
10.25–10.35	Перемена	10.25–11.05	Динамическая пауза
10.35–11.15	3 урок	с 11.05	Внеурочная деятельность
11.15–11.55	Динамическая пауза		
с 12.00	Внеурочная деятельность		
ноябрь-декабрь			
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
7.30 – 7.50	Встреча обучающихся в гардеробе	7.30 – 7.50	Встреча обучающихся в гардеробе
8.00 – 8.35	Классный час	8.00 – 8.35	1 урок
8.35 – 8.50	Перемена	8.35 – 8.50	Перемена
8.50 – 9.25	1 урок	8.50 – 9.25	2 урок
9.25 – 9.50	Перемена, завтрак	9.25 – 9.50	Перемена, завтрак
9.50 – 10.25	2 урок	9.50 – 10.25	3 урок
10.25–10.35	Перемена	10.25–10.35	Перемена
10.35–11.15	3 урок	10.35–11.15	4 урок
11.15–11.25	Перемена	11.15–11.55	Динамическая пауза
11.25–12.05	4 урок	11.55–12.30	Внеурочная деятельность
12.05–12.55	Динамическая пауза	12.30–12.50	Обед
12.55–13.15	Обед	12.50–13.25	Внеурочная деятельность
13.20–13.55	Внеурочная деятельность	с 13.35	Дополнительное образование

с 14.05	Дополнительное образование		
2 ПОЛУГОДИЕ			
ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
7.30 – 7.45	Встреча обучающихся в гардеробе	7.30 – 7.45	Встреча обучающихся в гардеробе
8.00 – 8.40	Классный час	8.00 – 8.40	1 урок
8.40 – 8.50	Перемена	8.40 – 8.50	Перемена
8.50 – 9.30	1 урок	8.50 – 9.30	2 урок
9.30 – 9.50	Перемена, завтрак	9.30 – 9.50	Перемена, завтрак
9.50 – 10.30	2 урок	9.50 – 10.30	3 урок
10.30–10.50	Перемена	10.30–11.10	Динамическая пауза
10.50–11.30	3 урок	11.10–11.50	4 урок
11.30–12.10	Динамическая пауза	11.50–12.00	Перемена
12.10–12.40	Обеденный перерыв	12.00–12.40	5 урок
12.40–13.20	4 урок	12.40–12.50	Перемена
13.20–13.30	Перемена	12.50–13.10	Обеденный перерыв
13.30–14.10	5 урок	13.10–13.50	Внеурочная деятельность
14.10–14.20	Перемена	с 14.00	Дополнительное образование
14.20–15.00	Внеурочная деятельность		
с 15.10	Дополнительное образование		

3.6. Расписание звонков для 2-4 классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК-ПЯТНИЦА	
7.30 – 7.45	Встреча обучающихся в гардеробе	7.30 – 7.45	Встреча обучающихся в гардеробе
8.00 – 8.40	Классный час	8.00 – 8.40	1 урок
8.40 – 8.50	Перемена	8.40 – 8.50	Перемена
8.50 – 9.30	1 урок	8.50 – 9.30	2 урок
9.30 – 9.50	Перемена, завтрак 2-3, 4А классы	9.30 – 9.50	Перемена, завтрак 2-3, 4А классы
9.50 – 10.30	2 урок	9.50 – 10.30	3 урок
10.30 – 10.50	Перемена, завтрак 4Б, 4В классы	10.30 – 10.50	Перемена, завтрак 4Б, 4В классы
10.50 – 11.30	3 урок	10.50 – 11.30	4 урок
11.30 – 11.50	Перемена	11.30 – 11.50	Перемена
11.50 – 12.30	4 урок	11.50 – 12.30	5 урок
12.30 – 12.40	Перемена	12.30 – 13.10	Перемена
12.40 – 13.20	5 урок	13.10 – 13.30	Обед
13.20 – 14.00	Перемена	13.30 – 14.10	Внеурочная деятельность
14.00 – 14.20	Обед	14.10 – 14.20	Перемена
14.20 – 15.00	Внеурочная деятельность	14.20 – 15.00	Внеурочная деятельность
15.00 – 15.10	Перемена	с 15.10	Дополнительное образование
15.10 – 15.50	Внеурочная деятельность		
с 16.00	Дополнительное образование		

3.7. Расписание звонков для 5 классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК-ПЯТНИЦА			
7.30 – 7.45	Встреча обучающихся в гардеробе			7.30 – 7.45	Встреча обучающихся в гардеробе		
8.00 – 8.40	Классный час			8.00 – 8.40	1 урок		
8.40 – 8.50	Перемена			8.40 – 8.50	Перемена		
8.50 – 9.30	1 урок			8.50 – 9.30	2 урок		
9.30 – 9.50	Перемена			9.30 – 9.50	Перемена		
9.50 – 10.30	2 урок			9.50 – 10.30	3 урок		
10.30–10.50	Перемена, завтрак			10.30–10.50	Перемена, завтрак		
10.50–11.30	3 урок			10.50–11.30	4 урок		
11.30–11.50	Перемена			11.30–11.50	Перемена		
11.50–12.30	4 урок			11.50–12.30	5 урок		
12.30–12.40	Перемена			12.30–12.40	Перемена		
12.40–13.20	5 урок			12.40–13.20	6 урок		
13.20–13.30	Перемена						
13.30–14.10	6 урок						
14.10-14.30	Перемена	с 14.30	Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования	13.20-13.40	Перемена	с 13.40	Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования
14.10-14.40	Перемена	с 14.40	Внеурочная деятельность	13.20-13.50	Перемена	с 13.50	Внеурочная деятельность

3.8. Расписание звонков для 6-9 классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК-ПЯТНИЦА			
8.30 – 8.45	Встреча обучающихся в гардеробе			8.30 – 8.45	Встреча обучающихся в гардеробе		
8.50 – 9.30	Классный час			8.50 – 9.30	1 урок		
9.30 – 9.50	Перемена			9.30 – 9.50	Перемена		
9.50 – 10.30	1 урок			9.50 – 10.30	2 урок		
10.30 – 10.50	Перемена, завтрак 6-7 классы			10.30–10.50	Перемена, завтрак 6-7 классы		
10.50 – 11.30	2 урок			10.50–11.30	3 урок		
11.30 – 11.50	Перемена, завтрак 8-9 классы			11.30–11.50	Перемена, завтрак 8-9 классы		
11.50 – 12.30	3 урок			11.50–12.30	4 урок		
12.30 – 12.40	Перемена			12.30–12.40	Перемена		
12.40 – 13.20	4 урок			12.40–13.20	5 урок		
13.20 – 13.30	Перемена			13.20–13.30	Перемена		
13.30 – 14.10	5 урок			13.30–14.10	6 урок		
14.10 – 14.30	Перемена						
14.30 – 15.10	6 урок						
15.10 – 15.30	Перемена	с 15.30	Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования	14.10 – 14.30	Перемена	с 14.30	Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования
15.10 – 15.40	Перемена	с 15.40	Внеурочная деятельность	14.10 – 14.40	Перемена	с 14.40	Внеурочная деятельность

3.9. Расписание звонков для 10-11-х классов:

ПОНЕДЕЛЬНИК				ВТОРНИК-ПЯТНИЦА			
8.30 – 8.45	Встреча обучающихся в гардеробе			8.30 – 8.45	Встреча обучающихся в гардеробе		
8.50 – 9.30	Классный час			8.50 – 9.30	1 урок		
9.30 – 9.50	Перемена			9.30 – 9.50	Перемена		
9.50 – 10.30	1 урок			9.50 – 10.30	2 урок		
10.30 – 10.50	Перемена, завтрак 10-11 классы			10.30–10.50	Перемена, завтрак 10-11 классы		
10.50 – 11.30	2 урок			10.50–11.30	3 урок		
11.30 – 11.50	Перемена			11.30–11.50	Перемена		
11.50 – 12.30	3 урок			11.50–12.30	4 урок		
12.30 – 12.40	Перемена			12.30–12.40	Перемена		
12.40 – 13.20	4 урок			12.40–13.20	5 урок		
13.20 – 13.30	Перемена			13.20–13.30	Перемена		
13.30 – 14.10	5 урок			13.30–14.10	6 урок		
14.10 – 14.30	Перемена			14.10–14.30	Перемена		
14.30 – 15.10	6 урок			14.30–15.10	7 урок		
15.10 – 15.20	Перемена						
15.20 – 16.00	7 урок						
16.00 – 16.20	Перемена	с 16.20	Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования	15.20 – 15.40	Перемена	с 15.40	Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования
16.00 – 15.30	Перемена	с 16.30	Внеурочная деятельность	15.20 – 15.50	Перемена	с 15.50	Внеурочная деятельность

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением от 28.01.2021г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ ОБУЧЕНИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХОЛОГИЙ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗАНЯТИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

6.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.5. Между началом факультативных (дополнительных) занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

6.6. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

Занятия по дополнительным общеобразовательным программам начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются:

- для обучающихся в возрасте 7-10 лет – не позднее 20:00 часов;
- для обучающихся в возрасте 10-18 лет – не позднее 21:00 часов.

График посещения столовой обучающимися 1-11 классов

Время	Класс	Количество человек
9:30-9:50	1А, 1Б	48
	2А, 2Б, 2 В	68
	3А, 3Б	48
	4А	25
		ИТОГО: 189
10:30-10:50	4Б	22
	5А, 5Б, 5В	59
	6А, 6Б	52
	7А, 7Б	40
		ИТОГО: 173
11:30-11:50	8А, 8Б	47
	9А, 9Б	42
	10А, 10Б	26
	11А, 11Б	21
		ИТОГО: 136