Как защитить ребёнка от кибербуллинга – рекомендации Роскачества

Современные дети воспринимают интернет как безопасную среду, тогда как на самом деле она может быть чрезвычайно опасной. Как сообщил на пресс-конференции, посвященной проблеме травли детей в школе и Интернете, а также защите подрастающего поколения от кибербуллинга, генеральный директор Центра изучения и сетевого мониторинга молодежной среды (ЦИСМ) Денис Заварзин, под буллинг попадает 100% школьников. По его словам, за день около 52% населения заходит в соц.сети, 42% молодого поколения четыре часа в день смотрят соц.сети и черпают информацию оттуда».

По данным Роскачества порядка 70% российских школьников сообщили, что были жертвами или участниками кибербуллинга, а в 40% случаев дети, ранее подвергавшиеся онлайн-травле, затем становились агрессорами.

Накануне нового учебного года Роскачество подготовило для родителей памятку **«Что делать, если ваш ребёнок подвергается кибербуллингу?»**, которая размещена на сайте ведомства.

Памятка состоит из 5 шагов:

1. Спокойствие и игнорирование

Не поддаваться на провокации, не обращать внимание. Лишившись мотивации, обидчик быстро успокоится и прекратит попытки задеть вас, если он переключится на другую жертву, то ее тоже нужно предупредить.

2. Попытка разойтись мирно

Попробовать договориться с обидчиком об удалении оскорбительного материала либо о прекращении неподобающего поведения, предупредив его, что в случае продолжения травли следующим действием будет обращение в правоохранительные органы.

3. Жалоба администрации соц.сети

Отправить жалобу на материал на той платформе, на которой вы находитесь, а обидчиков – банить и нейтрализовать. Это самый простой и действенный способ усмирить интернет-агрессора на некоторое время.

4. Обращение к представителям власти

Отправить жалобу на материал в суд, пожаловаться в полицию или Роскомнадзор.

5. Пароли нужно менять

В случае, если материалы (фото, переписки) были взяты из вашего аккаунта без вашего согласия (к примеру, был взломан аккаунт в соц.сети), обязательно смените пароль. Меняйте пароли почаще.

При необходимости позвоните по номеру **8-800-2000-122** – детский телефон доверия, по которому можно обратиться за помощью.

Помните, что для взрослого кажется пустяком, то для ребенка может стать катастрофой, — предупреждает Роскачество.

Как определить, что ребёнок подвергается кибербуллингу?

По словам менеджера образовательных программ Group-IB Полины Фомной, главное отличие кибербуллинга от травли в обычной жизни – маска анонимности, поэтому, его сложно вычислить и нейтрализовать.

Детский и семейный психолог образовательного центра «Позитивные решения для родителей» Екатерина Кес считает, определить, что ребенок подвергается кибербуллингу можно по таким признакам:

- если с ребенком происходит что-то странное;
- ребенок встревожен, расстроен, выглядит напуганным, напряженным, и это продолжается в течение нескольких дней;
- ребенок чего-то боится и тревожится;
- удаление своих профилей в социальных сетях;
- иные изменения в поведении.

В чём опасность кибербуллинга

Поскольку дети очень редко рассказывают родителям и даже друзьям о том, что над ними издеваются, последствия кибербуллинга могут быть очень тяжкими — от негативных эмоций, которые испытывает жертва, вплоть до суицидальных попыток.

Во многих случаях кибербуллинг возникает либо продолжается не только в виртуальной реальности, но и в личном контакте между подростками, в общении с одноклассниками.

«Люди, которые становились жертвами кибербуллинга, помнят об этом всю свою жизнь», — отмечает Полина Фомина. Поэтому, как рекомендует Роскачество, родители должны договориться с детьми о том, чтобы они сообщали об угрозах и оскорблениях, поступающих в Сети.

Справочно

Что такое кибербуллинг

Кибербуллинг (интернет-травля или кибертравля) — намеренные оскорбления, угрозы, диффамации, копирование и передача другим пользователям компрометирующих чужих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.

Таким образом, кибербуллинг — это всё, что представляет собой целенаправленный и повторяющийся вред, наносимый кому-то с использованием интернет-технологий, компьютеров, гаджетов и других электронных устройств.

Виды кибербуллинга

Специалисты по кибербезопасности обозначили виды травли в Сети, относящиеся к кибербуллингу:

Хейтинг — необоснованная критика в виде комментариев и сообщений в адрес конкретного человека;

Киберсталкинг — использование гаджетов в целях преследования жертвы, регулярные угрозы в адрес жертвы и членов ее семьи.

Троллинг — публикация агрессивной информации на веб-сайтах, страницах социальных сетей, целью которой является высмеивание жертвы.

Грифинг — относится к многопользовательским онлайн-играм и представляет собой преследование других игроков. Цель обидчиков — лишить удовольствия от игры других. Они активно используют брань, блокируют отдельные области игры и открыто мошенничают;

Секстинг — процесс рассылки или публикация фото- и видеоматериалов с обнаженными и полуобнаженными людьми. Используется для шантажа, вымогательства или мести бывшему партнеру.

Источник:

<https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/chto-delat-esli-vash-rebenok-podvergaetsya-kiberbullingu/>

<https://habr.com/ru/news/t/465025/>

<https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/chto-delat-esli-vash-rebenok-podvergaetsya-kiberbullingu/>

<https://rskrf.ru/tips/eksperty-obyasnyayut/chto-delat-esli-vash-rebenok-podvergaetsya-kiberbullingu/>

<http://www.edu.ru/news/shkola/pod-bulling-popadaet-100-shkolnikov—zavarzin/>