



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ
НОВОЛЯЛИНСКОГО ГОРОДСКОГО
ОКРУГА

624400, Свердловская область, г. Новая Ляля
ул. Уральская, 15
Тел. (34388) 2-23-91, 2-28-76 (факс)
E-mail: uongo@bk.ru
ОКПО 02116391 ОГРН 1026602074630
ИНН/КПП 6647001429/668001001

Руководителям подведомственных
образовательных организаций

12.01.2021 № 3
на № _____ от _____

Об организации образовательного процесса
при резком изменении температуры наружного воздуха

С целью обеспечения функционирования образовательных организаций в период резкого изменения температуры наружного воздуха, рационального использования тепло- и энергоресурсов Управление образованием Новолялинского городского округа рекомендует принять следующие меры:

1. Провести контроль соблюдения теплового режима в помещениях образовательных организаций и исключить потери тепловых ресурсов через наружные оконные и дверные блоки, вентиляционные окна подвальных и чердачных помещений.

2. Организовать своевременную уборку снега, льда (сосулек) с крыш и подъездных путей.

3. В очередной раз проинформировать обучающихся и родительскую общественность о приостановке образовательного процесса и переводе его в дистанционный режим работы из-за погодных условий:

для обучающихся 1 - 4 классов при температуре воздуха -28°C без ветра, -25°C с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);

для обучающихся 5 - 9 классов при температуре воздуха -30°C без ветра, -28°C с ветром;

для обучающихся 10 - 11 классов при температуре -32°C без ветра, -30°C с ветром.

Дополнительно напоминаем, что в соответствии с подпунктом 3.11.11 пункта 3 раздела III санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28, допустимая температура воздуха составляет не ниже:

- в спальнях $+18^{\circ}\text{C}$;
- в спортивных залах $+17^{\circ}\text{C}$;
- в душевых $+25^{\circ}\text{C}$

– в столовой, в помещениях культурно-массового значения и для занятий $+18^{\circ}\text{C}$;

Для контроля температурного режима учебные помещения и кабинеты должны быть оснащены бытовыми термометрами.

4. О всех случаях приостановки образовательного процесса и переводе его в дистанционный режим работы незамедлительно информировать начальника Управления образованием Новолялинского городского округа Морозову Л.П.

Для использования в работе направляем мероприятия, проводимые при резком изменении температуры наружного воздуха.

Приложение: на 2 л. в 1 экз.

Начальник



Л.П. Морозова

Мероприятия, проводимые при резком изменении температуры наружного воздуха

С целью недопущения аварийных и чрезвычайных ситуаций выполнить предупредительные мероприятия:

- 1) прекращение всех видов наружных работ;
- 2) обеспечить контроль готовности и дежурство МОП по ликвидации возможных аварий на системах тепло- и электроснабжения;
- 3) организовать работы по обеспечению технической защиты теплотрасс от тепловых потерь;
- 4) ограничить поездки и выход транспортных средств при возможном наступлении опасных явлений погоды;
- 5) продолжить проведение разъяснительной работы по профилактике простудных заболеваний и обморожений;
- 6) ограничить работу дошкольных и общеобразовательных организаций (в соответствии с температурой);
- 7) при получении оперативного, экстренного или штормового предупреждения об опасных природных явлениях или резкой смене температур организовать оперативное прогнозирование возможных последствий, определить степень опасности, осуществить оповещение и информирование сотрудников и детей, которые могут оказаться в зоне влияния опасного природного явления.

Мероприятия по безопасному поведению в сильные морозы:

При сильных морозах может возникнуть **гипотермия** - выраженное снижение внутренней температуры тела. Врачи советуют детям и людям, принимающим антидепрессанты, таблетки от "давления" в морозные дни оставаться дома. Иначе существует риск получить обморожения и переохлаждение. Кстати, первые признаки переохлаждения организма - озноб, частое мочеиспускание. В таких случаях надо срочно вернуться в теплое помещение. Умеренная гипотермия характеризуется неспособностью сосредоточиться, неловкостью движений, негативным отношением к окружающим. В этом случае спастись можно горячим чаем и пищей. При глубокой гипотермии человек теряет сознание, в таком случае срочно вызывайте "скорую", самим тут не справиться.

Тем же, кто все-таки вынужден находиться на улице, надо запомнить **6 основных правил поведения** в сильный мороз:

Первое правило поведения — обеспечить организм топливом для выработки внутренней энергии, обогревающей организм. Топливом для нас служит пища. Жирная пища — лучший источник для выработки внутренней энергии. Если по какой-то причине нельзя есть жиры, их нужно заменить на белковую пищу животного происхождения, например, мясо. Обязательно горячий чай или кофе. Только после плотного завтрака или обеда можно выходить на улицу в сильный мороз.

Второе правило поведения — нужно постоянно двигаться. Нельзя стоять на одном месте, тем более, прислоняться или садиться на холодные, особенно, металлические предметы. В этот момент человек теряет собственное тепло, отдает его более холодной поверхности. Этот процесс убыстряется, если одежда мокрая. Даже намочившаяся от пота футболка под курткой может ускорить процесс снижения внутренней температуры.

Третье правило поведения — нужно тепло одеваться. Забудьте об утягивающих колготках, врезающихся ремнях, излишне тесных джинсах и всем остальном, что может нарушить кровообращение. Нужна рыхлая шерстяная одежда не менее трех слоев. Чтобы руки оставались теплыми, носите варежки, а не перчатки, теплая и просторная обувь, теплый головной убор. **Это обязательно!** С незащищенной поверхности кожи тепло улетучивается еще быстрее из-за испарения пота. А через непокрытую голову мы теряем 17% тепла всего организма! Потерять его можно и в том случае, если в организме нарушается циркуляция

крови. Вот почему особенно тепло должны укутываться люди пожилого возраста, дети, и те, кто страдает заболеваниями, связанными с нарушением циркуляции крови — с тем же атеросклерозом, к примеру. Они могут пострадать от холода и при небольшой минусовой температуре.

Четвёртое правило поведения — берегите уши, нос, щеки и пальцы. Они в первую очередь предрасположены к обморожению.

Пятое правило поведения — постарайтесь не надевать на улицу серьги и кольца. Обладая высокой теплопроводностью, металл на морозе так сильно остывает, что может вызвать обморожение. А кольца затрудняют циркуляцию крови в пальцах, и они еще больше мерзнут даже в варежках.

И шестое правило поведения — на морозе нельзя курить. Никотин снижает циркуляцию крови в периферических сосудах, в основном в пальцах рук и ног, что делает их более уязвимыми для мороза.

Переохлаждение может привести к летальному исходу. При температуре тела ниже 31°C пострадавший находится без сознания, его мышцы скованы суровыми спазмами, а челюсти крепко сжаты. Дыхание едва заметно, пульс 32-36 ударов, артериальное давление низкое или не обнаруживается, а зрачки расширены. В таком состоянии происходит остановка сердца. Если вам встретится лежащий на тротуаре человек в таком состоянии — вызовите "скорую", тем самым Вы спасёте человека от смерти.

Первая помощь при обморожениях:

При обморожении очень часто переохлаждается весь организм. Поэтому первая помощь заключается в быстром возобновлении кровообращения и согревании пострадавшего.

Если обморожения незначительны, можно согреть пальцы рук, спрятав их под мышки, если обморожен нос, тепла руки будет достаточно, чтобы согреть его. Не позволяйте согретому участку кожи замерзнуть снова. Чем чаще ткань замерзает и согревается, тем серьезнее может стать повреждение. Легкие обморожения проходят сами по себе через 1-2 часа. Если после растирания неподвижность не проходит, обратитесь к врачу.

Для согревания потерпевшего нужно занести в теплое помещение, освободить от обуви и одежды. **Не следует помещать больного возле источника тепла** (батареи, обогревателя, горячей печки) или использовать фен: потерпевший не чувствует обмороженную ткань и может легко получить ожог. **Теплого одеяла, горячего чая или молока будет достаточно.** Если на обмороженном участке нет пузырей или отека, протрите его водкой или спиртом и чистыми руками сделайте массаж отмороженной части тела, движениями по направлению к сердцу. При появлении пузырей массаж делать нельзя, иначе можно занести инфекцию и причинить ненужную боль. Очень часто до появления чувствительности кожу растирать необходимо долго, пока она не станет красной, мягкой и теплой. Массаж нужно делать очень осторожно, чтобы не повредить сосуды.

Если обморожены щеки или нос, отогревание можно сделать, растирая их на морозе, и затем отнести пострадавшего в помещение. Не рекомендуется растирать отмороженные участки снегом. Снег способствует еще большему охлаждению, а острые льдинки могут поранить кожу.

Согревание можно проводить и в теплой воде комнатной температуры, осторожно массируя кожу. Вода не должна быть ни очень теплой, ни очень холодной. Температуру воды следует повышать постепенно, начиная с комнатной 18-20°C, и доводить ее до температуры тела 37°C. В это же время больному дают горячее питье. Процесс согревания может сопровождаться острой жгучей болью, появлением опухоли, изменением цвета. Согревание продолжают до тех пор, пока кожа не станет мягкой и чувствительной.

После теплой ванны необходимо аккуратно вытереть больного, отмороженный участок, если отсутствуют пузыри, протереть спиртом и наложить стерильную повязку и тепло укутать. Не рекомендуется использовать мази, так как они могут усложнить дальнейший осмотр и обработку врачом. После оказания первой помощи больному необходимо быстро доставить в больницу!